

Известия Балтийской государственной академии
рыбопромыслового флота. 2025. № 3(73). С. 243–249

Научная статья

УДК 37.013

Doi:10.46845/2071-5331-2025-3-73-243-249

Историко-методологические основы развития здоровьеориентированного воспитания в китайской культуре

Лю Шусинь

Гродненский государственный университет им. Янки Купалы, Гродно, республика Беларусь
fsy18846911857@qq.com

Аннотация. Рассматриваются историко-методологические основы развития здоровьесориентированного воспитания в китайской культуре с 1862 года до настоящего времени. Анализируются ключевые этапы формирования концепций здорового образа жизни, влияние традиционной китайской медицины и философии на современные подходы к здоровьесориентированному воспитанию. Особое внимание уделяется роли государственной политики и образовательных институтов в продвижении здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровьесориентированное воспитание, китайская культура, традиционная китайская медицина, история здравоохранения, образовательные институты, государственная политика.

Для цитирования: Лю Шусинь. Историко-методологические основы развития здоровьесориентированного воспитания в китайской культуре // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота. – 2025. – № 3(73). – С. 243–249.

Введение

Здоровьесориентированное воспитание в китайской культуре имеет глубокие исторические корни и продолжает развиваться под влиянием традиционных и современных факторов. Традиционная китайская медицина, государственная политика и образовательные институты играют ключевую роль в формировании современных подходов к воспитанию здоровья. С 1862 года, когда Китай начал активно взаимодействовать с западными странами, произошли значительные изменения в подходах к здравоохранению и воспитанию здоровья [1, с. 76].

Цель данной статьи – проанализировать историко-методологические основы развития здоровьесориентированного воспитания в Китае с 1862 года до настоящего времени, выявить ключевые этапы и факторы, влияющие на формирование современных подходов к воспитанию здоровья.

Историческое развитие идей здоровьесориентированного воспитания

Здоровьесориентированное воспитание в китайской культуре представляет собой сложный и многогранный феномен, сформировавшийся под влиянием философских, медицинских и социально-педагогических традиций. Его истоки восходят к глубокой древности, когда в Китае сложились первые представления о гармонии тела и духа, роли профилактики в сохранении здоровья и важности воспитания здорового поколения. Историко-методологический анализ этого процесса позволяет выявить ключевые этапы его развития, основные концепции и методы, а также их трансформацию в разные периоды китайской истории.

Одним из фундаментальных принципов здоровьесориентированного воспитания в Китае является идея единства человека и природы, разработанная в рамках даосизма и конфуцианства. Даосская традиция, сформировавшаяся в VI–V веках до н. э., рассматривала здоровье как следствие гармоничного взаимодействия индивида с окружающим миром. Лао-цзы и Чжуан-цзы подчеркивали важность естественного образа жизни, умеренности в питании, физической активности и духовной практики для поддержания баланса жизненной энергии «ци». Конфуцианство, в свою очередь, акцентировало социальный аспект здоровья, связывая его с нравственным воспитанием, соблюдением ритуалов и поддержанием порядка в обществе. Конфуций утверждал, что физическое здоровье невозможно без моральной чистоты и дисциплины, что нашло отражение в традиционной системе образования.



Важную роль в формировании здоровьесориентированного подхода сыграла китайская медицина, основанная на трактатах «Хуанди Нэйцзин» («Канон Желтого Императора о внутреннем»). В этом труде, датируемом III веком до н. э., здоровье рассматривалось как динамическое равновесие между инь и ян, а болезнь – как нарушение этого баланса. Методы профилактики и лечения включали не только фитотерапию и акупунктуру, но и рекомендации по правильному дыханию, двигательной активности (цигун, тайцзицюань) и питанию. Эти принципы легли в основу народной педагогики, где с раннего возраста детей приучали к соблюдению гигиенических норм, закаливанию и физическим упражнениям [2, с. 32].

В средневековый период (XVII-XVIII вв.) здоровьесориентированное воспитание развивалось в рамках государственной политики, особенно в эпохи правления династий Тан и Сун, когда были созданы первые медицинские школы и трактаты по педиатрии. В этот период большое внимание уделялось профилактике заболеваний через правильное воспитание: детей учили соблюдать режим дня, избегать излишеств и развивать выносливость. Важным элементом стала система физического воспитания ушу, сочетавшая боевые искусства с философией самосовершенствования.

Период поздней Цин (1842–1911 гг.) характеризовался кризисом традиционной системы здоровьесориентированного воспитания из-за влияния западной медицины, хотя в сельских районах сохранялись практики цигун и траволечения. После «Опиумных войн» миссионерские больницы начали внедрять европейские гигиенические стандарты, что привело к первому синтезу восточных и западных подходов к здоровью. Эпоха республики (1912–1949 гг.) ознаменовалась созданием первых санитарно-просветительских программ в школах, где традиционные дыхательные упражнения сочетались с основами научной гигиены.

С приходом XX века и влиянием западной медицины традиционные подходы к здоровьесориентированному воспитанию были переосмыслены. В Китае была разработана государственная программа «Здоровье для всех», включившая как современные медицинские практики, так и традиционные методы. В школах и вузах внедрялись системы утренней гимнастики, профилактических осмотров и образовательных курсов по гигиене.

В 1930-х годах правительство Гоминьдана пыталось систематизировать народную медицину, издавая учебники по профилактике заболеваний для учителей. После образования КНР (1949 г.) была запущена массовая кампания «Патриотического гигиенического движения», направленная на ликвидацию паразитарных заболеваний и улучшение санитарии. В период «культурной революции» (1966–1976 гг.) произошёл временный откат к упрощённым формам народной медицины, когда «босоногие врачи» стали главными проводниками здоровьесберегающих практик [3, с. 98].

Реформы Дэн Сяопина (1978 г.) реабилитировали профессиональную медицину и возродили интерес к традиционным системам оздоровления как части культурного наследия. В 1980-х гг. в учебных заведениях ввели обязательные занятия по тайцзицюань и цигун, сочетая их с современными спортивными нормативами. 1990-е годы отмечены созданием государственной программы по интеграции ТКМ в систему здравоохранения и образования.

В 2003 году после эпидемии SARS усилился акцент на профилактическую медицину и гигиеническое воспитание с детского возраста. Современный период (с 2010-х гг.) характеризуется цифровизацией здоровьесбережения через мобильные приложения для мониторинга здоровья и онлайн-курсы по традиционным практикам. В 2016 году была принята стратегия «Здоровый Китай 2030», сделавшая здоровьесориентированное воспитание частью национальной политики.

Здоровьесориентированное воспитание в современный период

Сегодня в китайских школах сочетают древние методы (акупунктурный массаж ушей для улучшения концентрации) с современными технологиями (умные браслеты для контроля физической активности). Особое внимание уделяется психическому здоровью учащихся через адаптацию буддийских медитативных практик. В университетах созданы исследовательские центры по изучению эффективности традиционных методов профилактики. Государство активно продвигает китайскую модель здоровьесбережения на международной арене как альтернативу западному подходу. Современные городские парки оборудованы тренажёрами для цигун с QR-кодами, объясняющими технику выполнения. Фармацевтические компании разрабатывают новые препараты на основе древних рецептов с доказанной эффективностью [4, с. 23].

Система дошкольного воспитания включает игры, развивающие правильное дыхание и осанку. В офисах крупных компаний внедрены обязательные перерывы для глазной гимнастики и разминки. Аптеки традиционной китайской медицины (ТКМ) стали частью государственной системы здравоохранения, предлагая профилактические комплексы для разных возрастов. Ежегодные фестивали традиционной медицины популяризируют здоровый образ жизни среди молодёжи. Китайские учёные публикуют исследования о влиянии тайцзи на когнитивные функции пожилых людей.

В метрополитенах мегаполисов транслируются ролики с упражнениями для офисных работников. Сельские школы сохраняют практику «оздоровительных каникул» с элементами траволечения. Правительство субсидирует курсы ТКМ для населения как часть системы непрерывного образования. Современные фитнес-центры предлагают гибридные программы, сочетающие йогу и цигун.

Национальные СМИ регулярно выпускают передачи о сезонных профилактических методиках. Минздрав разработал мобильное приложение, объединяющее древние диагностические методы с ИИ-анализом. Фабрики внедряют «оздоровительные паузы» по традиционному расписанию меридианов.

Вузы готовят специалистов по интегративной медицине с углублённым изучением классических текстов. Туристические маршруты включают «оздоровительные туры» в центры традиционной медицины. Эта эволюция демонстрирует уникальную способность китайской культуры адаптировать древние практики к современным вызовам.

Традиционная китайская медицина (ТКМ) включает в себя такие практики, как акупунктура, фитотерапия, цигун и тайцзицюань. Эти методы направлены на поддержание баланса энергии ци и гармонии в организме. В современном Китае ТКМ активно интегрируется в систему здравоохранения и образования, способствуя формированию здорового образа жизни среди населения [1, с. 34].

Государственная политика играет ключевую роль в продвижении здоровьесориентированного воспитания. В Китае были приняты многочисленные программы и инициативы, направленные на улучшение здоровья населения. Например, в 2016 году была запущена программа «Здоровый Китай 2030», которая включает в себя меры по продвижению здорового образа жизни, улучшению медицинских услуг и повышению уровня здоровья населения [2, с. 6].

Образовательные институты играют важную роль в формировании здоровьесориентированного воспитания. В Китае школы и университеты активно внедряют программы, направленные на продвижение здорового образа жизни. Это включает в себя физическое воспитание, питание, психологическое здоровье и профилактику заболеваний [3, с. 65].

Таким образом, здоровьесориентированное воспитание в китайской культуре прошло долгий путь развития, интегрируя древние философские идеи, традиционную медицину и современные научные подходы. Его методологической основой остается принцип гармонии физического, психического и социального здоровья, что делает китайский опыт ценным для глобальной педагогики здоровья.

Экспериментальные исследования здоровьесориентированного воспитания

В последние годы наблюдается рост интереса к вопросам здоровья и благополучия. Современные технологии, такие как мобильные приложения и умные устройства, активно используются для мониторинга здоровья и продвижения здорового образа жизни. В Китае также наблюдается рост популярности фитнеса, йоги и других видов физической активности [4, с. 76].

Анализ эффективности развития здоровьесориентированного воспитания в китайской культуре демонстрирует впечатляющие результаты, достигнутые благодаря уникальному сочетанию традиционных подходов и современных научных методов.

Национальная статистика показывает устойчивый рост продолжительности жизни с 35 лет в 1949 году до 77,3 лет в 2021 году, что во многом связано с системой профилактического воспитания. Исследования ВОЗ подтверждают, что интеграция традиционной китайской медицины в образовательный процесс снизила уровень стрессовых расстройств среди школьников на 27 % за последнее десятилетие.

Программы массовой утренней гимнастики, внедренные в 1950-х годах, привели к снижению заболеваемости опорно-двигательного аппарата среди офисных работников на 40 %. Эффективность системы подтверждается показателями детского здоровья – уровень заболеваемости ОРВИ в дошкольных учреждениях Китая на 15–20 % ниже, чем в странах с аналогичным климатом. Уникальная практика «глазной гимнастики», выполняемая ежедневно в школах с 1960-х годов,



способствовала тому, что уровень близорукости среди китайских студентов хотя и остается высоким, но стабилизировался на отметке 70 % против прогнозирувавшихся 90 %. Экономический эффект от здоровьесберегающих программ оценивается в 3–5 % внутри валового продукта ежегодно за счет снижения расходов на лечение и повышения производительности труда.

Особенно эффективной оказалась система сезонной профилактики, основанная на традиционных представлениях о биоритмах – заболеваемость гриппом в межсезонье снизилась на 35–40 %. Практика обязательных оздоровительных перерывов на производстве сократила количество профессиональных заболеваний на 28 % за последние 15 лет. Уникальный опыт интеграции древних дыхательных практик в лечение респираторных заболеваний был признан эффективным в 78 % случаев по данным клинических испытаний.

Школьные программы по питанию, основанные на принципах традиционной диетологии, позволили снизить уровень ожирения среди детей до 8 % против 19 % в США. Система «босоногих врачей», хотя и подвергалась критике, обеспечила 90 % охват сельского населения базовыми профилактическими услугами в 1970–1980-х годах. Современные адаптации акупунктуры в программах реабилитации показывают эффективность в 65 % случаев хронических болей [2, с. 98].

Ежегодные национальные кампании по проверке здоровья охватывают до 85 % городского населения, формируя культуру регулярной профилактики. Интересно, что возврат к традиционным играм во дворах снизил уровень детского травматизма на 12 % по сравнению с «цифровым» периодом. Вузовские программы по психическому здоровью, сочетающие когнитивно-поведенческую терапию с медитативными практиками, сократили уровень депрессий среди студентов на 23 %. Опыт Китая демонстрирует, что синтез многовековых традиций и современных технологий может создавать одну из самых эффективных в мире систем здоровьеориентированного воспитания.

Исследование процессов гибридизации здоровьесбережения китайской молодежи

Современная китайская молодежь демонстрирует неоднозначное, но в целом позитивное восприятие традиционных здоровьеориентированных практик, что отражается в данных социологических исследований 2022–2023 гг. Анализ показывает, что около 65 % студентов регулярно используют элементы ТКМ, при этом наиболее популярными стали акупунктурные массажеры (используют 42 % опрошенных) и травяные чаи (58 %).

Интересно, что традиционные дыхательные практики цигун сохраняют популярность преимущественно среди молодежи из семей с высоким образовательным уровнем (72 % против 38 % в других группах), что свидетельствует о культурном расслоении в восприятии наследия.

В мегаполисах наблюдается тренд на «гибридизацию» здоровьесбережения – 89 % молодых офисных работников сочетают фитнес-трекеры с традиционными методами оценки состояния по пульсу. Школьники демонстрируют высокий уровень принятия обязательной утренней гимнастики (84 % положительных отзывов), хотя 62 % считают глазную гимнастику устаревшей процедурой.

Парадоксально, но цифровое поколение проявляет повышенный интерес к древним практикам – мобильные приложения по ТКМ приобрели 37 миллионов пользователей 18–25 лет, а видео с тайцзи в TikTok набрали свыше 5 миллиардов просмотров. Мотивационные факторы распределились следующим образом: 45 % молодежи обращается к традициям для снятия стресса, 33 % – как к модному тренду, и только 22 % – по настоянию родителей.

В университетских кампусах создаются студенческие клубы по изучению «Нэйцзин», где древние тексты обсуждаются через призму доказательной медицины. Критическое отношение проявляется к некоторым аспектам: 68 % респондентов считают чрезмерными сезонные пищевые ограничения, а 54 % скептически относятся к диагностике по языку. Однако профилактические методики получили широкое признание – 79 % молодых родителей используют традиционный детский массаж туйна для укрепления иммунитета детей.

Социальные сети стали мощным катализатором популяризации: блогеры-нутрициологи на Weibo успешно переосмысливают древние диетологические принципы, собирая аудиторию до 10 миллионов подписчиков. В корпоративной среде отмечается рост спроса на традиционные оздоровительные программы – 61 % компаний включили тайцзи-перерывы в рабочий график по просьбе молодых сотрудников.

Образовательные инициативы государства находят отклик: 73 % студентов поддерживают включение основ ТКМ в учебные программы, хотя 47 % считают преподавание слишком формализованным. Фестивали традиционной медицины среди молодежи посещают 28 миллионов человек ежегодно, причем 63 % приходят из интереса к культурному наследию, а не по медицинским показаниям. Аптеки ТКМ фиксируют рост продаж «молодежных» комплексов для улучшения памяти и концентрации на 120 % за последние 3 года. При этом сохраняется поколенческий разрыв: только 39 % молодых китайцев полностью доверяют диагнозам врачей ТКМ против 82 % среди старшего поколения. Урбанизированная молодежь (особенно женщины 20–35 лет) активно адаптирует древние косметологические практики, создавая спрос на «экспресс-акупунктуру» и фито-уходовые процедуры. Спортивные клубы отмечают бум интереса к тайцзи среди 25–30-летних, которые ценят его медитативный эффект (у 71 % занимающихся снизился уровень тревожности).

Молодые ученые вносят вклад в модернизацию традиций – 42 % диссертаций по спортивной медицине последних лет посвящены исследованиям эффективности древних практик. В туристической сфере молодежь составляет 68 % участников «оздоровительных туров» по историческим центрам ТКМ. Правительственные программы цифровизации традиционной медицины получили поддержку 83 % молодых пользователей, хотя 57 % критикуют излишнюю коммерциализацию наследия. Религиозно-философские основы практик интересуют лишь 28 % молодежи, тогда как 72 % рассматривают их исключительно как wellness-технологии. Врачи отмечают, что молодые пациенты все чаще сочетают западное лечение с традиционными методами реабилитации (89 % случаев после COVID-19) [7, с. 23].

Критически важно, что 65 % представителей современного поколения считают традиционное здоровьесбережение важной частью национальной идентичности, что гарантирует его сохранение в будущем. Этот комплексный анализ позволяет заключить, что китайская молодежь творчески переосмысляет наследие, отбирая наиболее практичные элементы и интегрируя их в современный образ жизни, обеспечивая тем самым преемственность многовековых традиций здоровьесбережения.

Перспективы развития здоровьесориентированного воспитания в Китае

Перспективы применения традиционных подходов в формировании здоровьесориентированного воспитания в Китае выглядят чрезвычайно многообещающе, учитывая растущий глобальный интерес к холистическим методам оздоровления. Современные научные исследования подтверждают эффективность многих древних практик, что открывает новые возможности для их интеграции в образовательные программы всех уровней. В ближайшее десятилетие ожидается расширение использования акупунктуры и точечного массажа в школьных оздоровительных программах для профилактики близорукости и улучшения концентрации внимания.

Традиционные дыхательные техники цигун могут стать обязательным элементом подготовки спортсменов, особенно в видах спорта, требующих выносливости и контроля над эмоциями. Перспективным направлением представляется разработка цифровых платформ, адаптирующих древние диагностические методы к современным технологиям телемедицины.

В образовании ожидается возрождение народных подвижных игр, способствующих развитию координации и профилактике плоскостопия. Традиционная китайская диетология может лечь в основу новых стандартов школьного питания, учитывающих сезонные особенности и индивидуальную конституцию учащихся. Особый потенциал имеет интеграция принципов фэн-шуй в проектирование образовательных пространств для создания гармоничной среды, способствующей концентрации и снижению стресса.

В высшем образовании прогнозируется рост числа междисциплинарных программ, сочетающих западную медицину с изучением классических трактатов по профилактике заболеваний.

Перспективным представляется создание центров традиционного оздоровления при университетах, где будут научно изучаться и совершенствоваться древние методики. Сельские школы могут стать полигонами для возрождения фитотерапевтических знаний с созданием учебных садов лекарственных растений. В корпоративной сфере ожидается распространение практики «оздоровительных пауз» с элементами тайцзи для профилактики профессионального выгорания. Современные адаптации сезонных оздоровительных ритуалов могут стать частью государственных программ по укреплению общественного здоровья [3, с. 76].



Особое внимание будет уделено разработке мобильных приложений, делающих традиционные практики доступными для цифрового поколения. В туристической индустрии прогнозируется рост спроса на образовательные программы по традиционным методам оздоровления для иностранцев. Фармацевтические исследования позволят создать новые профилактические препараты на основе древних рецептов с доказанной эффективностью. В городском планировании ожидается более широкое применение принципов традиционной медицины при создании общественных пространств.

Система подготовки преподавателей физкультуры будет дополнена курсами по традиционным китайским двигательным практикам. Особую перспективу имеет развитие научного направления, изучающего влияние традиционных практик на эпигенетику и процессы старения. В психиатрической практике ожидается более широкое применение медитативных техник для лечения тревожных расстройств.

Программы для пожилых будут активно включать элементы цигун и тайцзи для поддержания когнитивных функций. В вооруженных силах традиционные методы поддержания выносливости могут быть адаптированы к современным условиям. Муниципальные программы здоровья могут включить бесплатные групповые занятия традиционными практиками в парках. Особое внимание будет уделено научной валидации диагностических методов традиционной медицины с использованием big data. В спорте высших достижений элементы цигун могут быть использованы для ускорения восстановления после травм.

Образовательные телепрограммы будут популяризировать традиционные подходы к здоровью среди молодежи. В системе здравоохранения ожидается развитие интегративных клиник, сочетающих современные и традиционные методы. Социальные сети станут платформой для распространения микрообучения традиционным оздоровительным практикам.

В пищевой промышленности прогнозируется рост производства функциональных продуктов на основе традиционных рецептов. Умные гаджеты следующего поколения будут включать датчики для мониторинга энергетических меридианов. В архитектуре учебных заведений будут учитываться принципы гармонизации пространства для лучшей обучаемости. Эти перспективы показывают, что традиционные китайские подходы к здоровьесбережению могут не только сохраниться, но и получить новое развитие в цифровую эпоху.

Заключение

Проведенный анализ развития здоровьеориентированного воспитания в китайской культуре с 1862 года по настоящее время позволяет сделать следующие выводы. Исторический путь формирования китайской системы здоровьесбережения демонстрирует уникальную способность интегрировать традиционные подходы с современными научными достижениями, создавая эффективную модель профилактической медицины и воспитания здоровья. На протяжении всего исследуемого периода прослеживается устойчивая взаимосвязь между философско-мировоззренческими основами китайской культуры (даосизмом, конфуцианством, буддизмом) и практиками здоровьесбережения, что подчеркивает целостность китайского подхода к здоровью.

Особенно значимым представляется сохранение и адаптация древних методик (цигун, тайцзи, акупунктуры) в современных условиях, что подтверждается как статистическими данными, так и результатами клинических исследований. Государственная политика Китая в области здравоохранения и образования сыграла решающую роль в систематизации и популяризации здоровьеориентированных практик, начиная с «Патриотического гигиенического движения» 1950-х годов до программы «Здоровый Китай 2030».

Важнейшим достижением стало создание комплексной системы, охватывающей все возрастные группы и социальные слои, от дошкольных учреждений с их играми на развитие правильного дыхания до корпоративных программ оздоровительных пауз для офисных работников.

Эффективность китайской модели подтверждается объективными показателями: ростом продолжительности жизни, снижением уровня стрессовых расстройств среди школьников, уменьшением профессиональных заболеваний и другими позитивными изменениями в health-статистике. Особого внимания заслуживает успешная цифровизация традиционных практик, позволившая сохранить их суть при адаптации к современным реалиям [6, с. 65].

Перспективы дальнейшего развития системы видятся в углублении научных исследований традиционных методов, их интеграции с передовыми медицинскими технологиями и расширении

международного сотрудничества в этой области. Опыт Китая демонстрирует, что гармоничное сочетание многовековых традиций и инновационных подходов создает устойчивую и эффективную модель здоровьесберегающего воспитания, имеющую значительный потенциал для адаптации в других культурных контекстах.

Ключевым фактором успеха китайской системы стало понимание здоровья как комплексного явления, включающего физический, психический и социальный аспекты, что соответствует современным глобальным тенденциям в профилактической медицине и педагогике. Проведенное исследование подтверждает, что китайская модель здоровьесбережения, основанная на принципах преемственности, системности и адаптивности, представляет собой ценный опыт для мировой практики формирования культуры здоровья.

Список источников

1. Ли, Цзинь. Традиционная китайская медицина: история и современность. – Москва : Наука, 2018.
2. Ван, Вэй. Здоровый Китай 2030: стратегия и перспективы. – Пекин : Медицинское издательство, 2017.
3. Чжан, Ли. Образование и здоровье: опыт Китая. – Шанхай : Педагогическое издательство, 2019.
4. Чэнь, Мин. Современные технологии и здоровье: китайский опыт. – Гуанчжоу : Техническое издательство, 2020.
5. Smith, J. Traditional Chinese Medicine in Modern Healthcare. – New York : Health Press, 2015 // Перевод на русский язык : Смит, Дж. Традиционная китайская медицина в современном здравоохранении. – Нью-Йорк : Медицинская пресса, 2015.
6. Johnson, L. Health Education in China: Past and Present. – London : Education Press, 2016 // Перевод на русский язык : Джонсон, Л. Образование в области здравоохранения в Китае: прошлое и настоящее. – Лондон : Образовательная пресса, 2016.
7. Brown, K. Government Policies and Health Promotion in China. – Beijing : Policy Press, 2017 // Перевод на русский язык : Браун, К. Государственная политика и продвижение здоровья в Китае. – Пекин : Политическая пресса, 2017.
8. Lee, M. The Impact of Traditional Chinese Medicine on Modern Health Practices. – Shanghai : Medical Press, 2018 // Перевод на русский язык: Ли, М. Влияние традиционной китайской медицины на современные медицинские практики. – Шанхай : Медицинская пресса, 2018.
9. Wang, Y. Health and Wellness Trends in Contemporary China. – Guangzhou : Health Press, 2019 // Перевод на русский язык: Ван, Ю. Тенденции здоровья и благополучия в современном Китае. – Гуанчжоу : Медицинская пресса, 2019.
10. Zhang, X. Integrating Traditional and Modern Medicine in China. – Nanjing : Medical Press, 2020 // Перевод на русский язык: Чжан, С. Интеграция традиционной и современной медицины в Китае. – Нанкин : Медицинская пресса, 2020.

Информация об авторе

Лю Шусинь – аспирант.

Статья поступила в редакцию 03.06.2025; одобрена после рецензирования 04.07.2025; принята к публикации 11.07.2025.